






## 入試当日の持ち物リスト（中学・高校受験用）




### ●忘れないで！受験の必須アイテム

チェック	持ち物	備考
✓	受験票	これがないと受験ができないかもしれません。
✓	鉛筆 	余分に用意しましょう。
✓	消しゴム	余分に用意しましょう。
✓	鉛筆削り	鉛筆の予備以外に、念のため用意しておきましょう。
✓	輪ゴム	鉛筆を束ねると転がらない。
✓	上履き	土足のところもあるので、事前に確認しましょう。
✓	上履きを入れるビニール	土足のところもあるので、事前に確認しましょう。
✓	腕時計 	アラーム機能のついていないものがベスト。
✓	ハンカチ	手洗いうがいの後に。
✓	ポケットティッシュ	風邪ひきさんは、多めに持ちましょう。
✓	マスク	周りの受験生に風邪ひきがいるかもしれません。
✓	飲み物	ペットボトルまたは水筒で。
✓	交通系ICカード (Suica・パスモなど)	迂回しても足りるように、余分にチャージしたものを。 
✓	募集要項 	万が一のときに、学校の連絡先が役立ちます。
✓	学校への道順のメモ	交通機関が乱れる可能性もあるので、数パターン用意しておきましょう。



### ●あると安心！受験のお供に活躍アイテム

チェック	持ち物	備考
✓	カードケース	受験票を入れるため。
✓	セロテープ	受験票が落ちないように固定。
✓	ストopp下痢止め 	急な下痢にも水なしでのめます。
✓	段ボールの切れ端	机の脚にはさんでガタガタを防ぐ。カンニングに間違われぬよう要注意。
✓	ガム	目を覚ますため。集中力を高めるために。
✓	おしぼり	試験の合間に顔を拭くとスッキリします。
✓	お守り	やるべきことはやった！あとは神に祈りましょう。

### ●寒い冬も安心！あったかアイテム

チェック	持ち物	備考
✓	カイロ 	手足がかじかまないように。腰に張るタイプもおすすめ。
✓	腹巻き	お腹を冷やさないために。
✓	ストopp下痢止め 	おなかが冷えてしまった急な下痢にも水なしでのめます。
✓	手袋	手がかじかまないように。 
✓	マフラー	体を冷やさないように。
✓	座布団、膝掛け	持ち込み禁止のところもあるので事前に確認。

### ●女の子の必須アイテム

チェック	持ち物	備考
✓	生理用品 	試験当日に急になってしまうこともあるそうです。
✓	バファリンルナJ	普段は痛みがなくても、急に痛みが。。。なんていうときにも水なしでのめます。
✓	色なしリップ	唇の荒れは女の子との敵！寒くて切れてしまうことも。そんな時も安心です。
✓	くし 	風で髪の毛が乱れたときにもトイレでさっと整えましょう。
✓	かがみ	トイレにいけない時でも、さっと身だしなみチェック。
✓	ヘアゴム・ピン	テスト中、髪の毛が邪魔にならないようヘアゴムやピンがあれば便利です。
✓	安全ピン	スカートのホックやボタンが外れたときは、安全ピンで応急処置。

受験校名	
受験日時	年 月 日 ( ) 時 分～
緊急連絡先TEL	

忘れ物ないかな？



全部OK!

